

**Mai 2022**

**La revue de la Résidence n°29**

**Le Meilleur 'of**



**Résidence Services**

**Le Meyerhof**

L'ÉTHIQUE ASSOCIATIVE  
À VOTRE SERVICE !

**97 rue du Général de Gaulle 67560 ROSHEIM**  
**03.90.46.40.56**  
**residence.lemeyerhof@abrapa.asso.fr**

*Chères Résidentes, Chers Résidents, Chers lecteurs,*

Avril et ses gourmandises laissent place à un mois de mai qui vous réserve de nombreuses surprises : de la chaleur et beaucoup de convivialité avec la **fête des mères le dimanche 29 mai**, et bien sûr la commémoration de l'**armistice le dimanche 8 mai**.

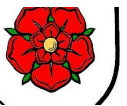
Cette édition du mois de mai vous annonce également de nouvelles surprises avec les nouveaux **ateliers Théâtre, Dictée et Mémoire** qui ont fraîchement démarré et qui n'attendent que **Vous**.

Ce mois-ci, un **atelier d'initiation à la découverte de l'Ennéagramme, outil ancestral de communication et de développement personnel** vous sera proposé. Venez nombreux pour découvrir votre propre schéma de fonctionnement et mieux comprendre les autres dans les divers contextes de la vie.

Nous irons également à la **découverte des techniques de l'artisanat ancestral** qu'est la **saboterie** d'Armand Speisser à Rosheim, dernier sabotier d'Alsace et un des derniers sabotiers dans toute la France.



Enfin, Quentin Joerger, agent du patrimoine de la ville de Rosheim nous emmènera à la **découverte de ses emblèmes à travers une visite guidée d'environ 1 h 30**.



Vous êtes prévenus, au mois de mai, vous pourrez faire tout ce qui vous plaît !

**Caroline et moi vous souhaitons à toutes et à tous un excellent mois de mai** et vous donnons rendez-vous dans la prochaine édition pour commencer l'été !

Bonne lecture à toutes et à tous !



Sandrine BADER,  
Votre Responsable de Résidence.

## Ça s'est passé en avril



Atelier théâtre avec les pièces du Dr Knock : rires garantis !



Atelier créatif du mercredi : sublissime !



Distribution des œufs de Pâques dans les étages à tous nos résidents gourmands : succès garanti !

## Congés

Caroline EICHERT sera en congés du 5 au 7 mai et du 18 au 21 mai 2022. Elle sera remplacée par Nathalie ANDRE-DOBLER le 7 mai et par Déborah BLANCK le 18 mai.

# Vos activités de mai

Lundi 2	10h00 : Chorale avec Mme SCHAEDLER  14h30 : Balade et pause café Groupe Lièvres 
Mardi 3	13h45 : COUTUR 'EXCLUSIVE avec Mme MEUNIER 14h30 : Gym douce avec SIEL BLEU* 
Mercredi 4	14h30 : Tricot and c° 
Jeudi 5	14h30 : Jouons au Rummikub dans la cour 
Vendredi 6	14h30 : Histoire du Mont Sainte-Odile avec M. Schrameck
Lundi 9	10h00 : Chorale avec Mme SCHAEDLER  14h30 : Dictée avec Sandrine 
Mardi 10	14h30 : Gym douce avec SIEL BLEU*  15h30 : Balade et pause café Groupe Lièvres 
Mercredi 11	10h00 : Balade Groupe Tortues avec Caroline  14h30 : Atelier créatif avec Caroline 
Jeudi 12	08h30 : Petit-déjeuner - 3.50€  13h30/14h30/15h30 : Bien-être avec Caroline 14h30 : Histoire du Meyerhof avec M. GLAUNEC
Vendredi 13	14h30 : Café discussions 
Lundi 16	10h00 : Chorale avec Mme SCHAEDLER  14h30 : Le jeu des souvenirs retrouvés avec Sandrine

Mardi 17	14h30 : Gym douce avec SIEL BLEU*	
Mercredi 18	14h30 : Jeux sur tablette avec Déborah	
Jeudi 19	14h30 : Visite de la saboterie artisanale Speisser à Rosheim avec Sandrine	
Vendredi 20	14h30 : Atelier découverte de l'Enneagramme avec Sandrine. <i>« Dis-moi ce que tu fais le plus, je te dirai qui tu es ».</i>	
Lundi 23	10h00 : Chorale avec Mme SCHAEGLER 14h30 : Théâtre avec Sandrine	 
Mardi 24	14h30 : Gym douce avec SIEL BLEU* 15h30 : Balade et pause café Groupe Lièvres	 
Mercredi 25	14h30 : Tricot and c°	
Vendredi 27	12h00 : Déjeuner VOYAGE - 12€ de participation	
Lundi 30	10h00 : Chorale avec Mme SCHAEGLER 14h30 : Visite guidée des emblèmes de métiers à Rosheim	 
Mardi 31	14h30 : Gym douce avec SIEL BLEU*	

**Nous vous rappelons que les inscriptions sont indispensables, même pour les animations régulières**

## *Les rendez-vous de mai*

**Vendredi 6 mai à 14 h 30** : Histoire du Mont Sainte-Odile  
avec M. SCHRAMECK

**Lundi 16 mai à 14 h 30** : Le jeu des souvenirs retrouvés :  
Partagez vos souvenirs retrouvés.

Vous pouvez ramener quelques photos souvenirs.

**Jeudi 19 mai à 14 h 30** : Visite de la Saboterie  
artisanale Speisser à Rosheim.



**Lundi 30 mai à 14 h 30** : Visite guidée des emblèmes de  
Rosheim avec M. JOERGER, agent du patrimoine.



## *Une sortie inter-résidence à Gérardmer le 12 juillet*

L'Abropa propose une sortie inter-résidences le mardi  
12/07/2022.

Transport, déjeuner, petite  
croisière. Prix entre 60-69 € (hors  
boissons et selon le nombre de  
participants). Plus d'informations  
au mois de juin.



**Merci de venir vous pré-inscrire  
au bureau avant le 31/05/2022.**

# Astuces plantes

Que planter en mai au balcon ou en terrasse ?

- ◆ Les [annuelles](#) : oeillet d'Inde, sauge...
- ◆ Les [vivaces](#) : coréopsis, gaura, pavot...
- ◆ Les [iris en godet](#)
- ◆ Les [pivoines en fleur](#)
- ◆ Les [plantes aromatiques annuelles ou vivaces](#) : ciboulette, menthe, persil...
- ◆ Les [grimpanes](#) : clématite, chèvrefeuille...) en fleur
- ◆ [Les plantes exotiques](#) : bougainvillée, bananier...
- ◆ [Les bulbes d'été](#) : canna, dahlia...



Conseils : Vous êtes paresseux ou très occupés ? Optez pour des fleurs qui demandent peu d'entretien.

Vous décimez tout végétal que vous approchez ? Adoptez ceux qui n'ont besoin ni d'eau, ni de lumière !

## Devinette...

**Quelle plante ne pousse pas,  
même si on l'arrose ?**

Réponse : La plante des pieds

## Infos pratiques



Serrurier : Ramstein Pro à Obernai	☎	06 32 14 05 72
Plombier : Meglen à Rosheim	☎	03 88 50 47 60
Electricien : Ichtertz Rémy à Rosheim	☎	03 88 50 41 72
Ascenseur en panne ? Syndic Andres	☎	06 99 86 74 16

## Ce mois-ci nous souhaitons

Un Joyeux Anniversaire à :

<b>Madame LUTZ Frieda Elfriede</b>	<b>le 1</b>
<b>Madame TAGLANG Anny</b>	<b>le 10</b>
<b>Madame LE GLAUNEC Mariette</b>	<b>le 21</b>
<b>Monsieur BRACONNIER Gérard</b>	<b>le 25</b>
<b>Madame HUCKEL Simone</b>	<b>le 26</b>



## Résidence Services Le Meyerhof

97 rue du Général de Gaulle 67560 ROSHEIM

03.90.46.40.56

[residence.lemeyerhof@abrapa.asso.fr](mailto:residence.lemeyerhof@abrapa.asso.fr)

Responsable de Résidence : Sandrine BADER

