

Aout 2023

La revue de la Résidence n° 44

Le Meilleur 'of



Résidence Services

Le Meyerhof

L'ÉTHIQUE ASSOCIATIVE  
À VOTRE SERVICE !

97 rue du Général de Gaulle 67560 ROSHEIM  
03.90.46.40.56  
residence.lemeyerhof@abrapa.asso.fr



*Chères résidentes,  
Chers résidents,*

*Juillet passe la main à août, nous pouvons ce mois-ci encore admirer les champs de tournesols et apprécier la fraîcheur des fruits de saison tel que le melon, la pastèque ou les nectarines pour nous rafraichir en ce mois encore chaud !*

*C'est à partir du 15 août que les soirées se font moins lumineuses mais où il est fréquent d'admirer, à la nuit tombée dans le ciel des étoiles filantes ! Pour en savoir un peu plus sur ce sujet ce mois-ci, venez participer à une conférence sur l'astronomie !*

*Et pourquoi pas participer à notre activité de musicothérapie qui aura lieu ce mois également !*

*Je vous attends nombreux pour partager et découvrir ce nouveau programme !*

*Bon mois d'août à vous tous !*

*Votre coordinatrice  
EICHERT Caroline.*



Merci de vous inscrire aux animations auxquelles vous souhaitez participer.

- ◆ A l'accueil de 10h00 à 11h30 le matin
- ◆ par téléphone au 03.90.46.40.56



**Pour rappel : les inscriptions et le règlement pour les repas et le petit déjeuner doivent se faire au plus tard le mardi qui les précède.**

**Les inscriptions pour les loisirs créatifs sont également obligatoires au plus tard le matin du jour prévu de l'activité.**

**Passé ce délai, et pour une question d'organisation, aucune inscription ne sera prise en compte !**

**Merci pour votre compréhension.**

La chorale reprendra les répétitions à partir du lundi 28 août à 10h00 dans la salle commune de la résidence.



Les commandes MAXIMO peuvent être déposées à l'accueil (pour ceux qui le souhaitent) avant le 04/08/2023
















## Prenez les bons reflexes :

Pour toute aide administrative,  
*les permanences ont lieu au bureau  
du lundi au samedi matin  
de 10h00 à 11h30 et sur rendez vous.*



# vos activités d'août

Mardi 1		14h30 : Gymnastique douce * avec SIEL BLEU
Mercredi 2		14h30 : Gymnastique douce * avec SIEL BLEU  15h30 : Loisir créatif ( <b>inscription obligatoire</b> )
Jeudi 3		<b>10h00</b> : La maison à jouer avec le service prévention* 14h30 : Atelier mémoire 
Vendredi 4		14h30 : Tricot 
Lundi 7		14h30 : La mémoire en jeu avec le service prévention *
Mardi 8		14h30 : Gymnastique douce * avec SIEL BLEU 
Mercredi 9		14h30 : Gymnastique douce * avec SIEL BLEU  14h30 : Tricot
Jeudi 10		14h30 : Gymnastique douce avec SIEL BLEU * 
Vendredi 11		8h30 : Petit déjeuner (participation 4€) 14h30 : Loisir créatif  <b>(inscription obligatoire)</b>
Lundi 14		14h30 : Atelier mémoire
Mardi 15		<b>FERIE - ASSOMPTION</b>



<b>Mercredi 16</b> 	<b>10h30 :Gymnastique douce *</b> <b>avec SIEL BLEU</b> 
<b>Jeudi 17</b> 	<b>14h00 / 14h45 / 15h30 / 16h15 : Bien-être du visage avec Caroline</b>
<b>Vendredi 18</b> 	<b>14h30 : Musicothérapie* avec Mme ALB.</b>
<b>Lundi 21</b> 	<b>14h30 : Loto gourmand ( 2 lots/pers sucré ou salé)</b>
<b>Mardi 22</b>	<b>14h30 : Gymnastique douce *</b> <b>avec SIEL BLEU</b> 
<b>Mercredi 23</b>	<b>14h30 : Loisir créatif</b> <b>(inscription obligatoire)</b> 
<b>Jeudi 24</b> 	<b>14h00 : Danse thérapie avec Mme Blanc de Carpentier ( dernière séance! Venez découvrir applaudir ou admirer)</b>
<b>Vendredi 25</b> 	<b>14h30 : Conférence sur l'Astronomie avec Mr Walchshofer</b>
<b>Lundi 28</b> 	<b>14h30 Film « Le château de ma mère » de Marcel Pagnol</b>
<b>Mardi 29</b>	<b>14h30 : Gymnastique douce *</b> <b>avec SIEL BLEU</b> 
<b>Mercredi 30</b>	<b>14h30 : Atelier mémoire</b> 
<b>Jeudi 31</b> 	<b>14h30 : Atelier voyage avec Mr Mira : de San Francisco à Acapulco</b> 

\* Avec la participation de la Conférence des financeurs

# Les rendez-vous d'août



## Jeudi 03 Août à 14h30 :

Se sensibiliser et échanger sur l'hygiène, la santé, la nutrition, l'aménagement du domicile ou encore la vie dans la cité autour d'un jeu de société avec le service prévention.

## Lundi 07 Août à 14h30 :

La mémoire en jeu ! Entraîner son cerveau à partir d'une méthode amusante et ludique sur tablette tactile avec le service prévention.

## Jeudi 17 Août à partir de 14h00 :

Inscrivez-vous pour un rituel bien-être du visage avec Caroline. Gommage, masque et massage vous feront apprécier un vrai moment de détente !

## Vendredi 18 Août à 14h30 :

Venez participer à la musicothérapie avec Mme ALB Sophie. La musicothérapie est une [thérapie](#) à support non verbal utilisant le sonore, le musical. Le musicothérapeute est un professionnel qui exerce une pratique soignante fondée sur l'utilisation thérapeutique de la musique, du son. Il souhaite ainsi favoriser l'expression, le mieux-être des personnes avec lesquelles il travaille.

## Vendredi 25 Aout à 14h30 :

Mr WALCHSHOFER Pierre, membre de l'association d'Astronomie de Saverne viendra partager avec nous sa passion pour l'astronomie. Eclipse de Lune, de Soleil, comètes, pluies d'étoiles filante n'auront plus de secrets pour vous !  
Une après-midi la tête dans les étoiles !!!

## Jeudi 31 aout à 14h30 :

Mr MIRA nous fera voyager de San Francisco à Acapulco.

San Francisco, en Californie du Nord, est une ville vallonnée à la pointe d'une péninsule entourée par l'océan Pacifique et la baie de San Francisco. Elle est célèbre pour son brouillard permanent, l'emblématique pont du Golden Gate, ses Cable Cars et ses maisons victoriennes colorées. La Transamerica Pyramide, située dans le quartier financier, est le gratte-ciel le plus distinctif de la ville. Dans la baie se trouve l'île d'Alcatraz, qui abrite l'ancienne prison.

## *Ça se passe près de chez vous !*

Chaque dimanche place de la république à Rosheim :

**Apéritif concert dès 11h00.**

Chaque mardi soir place de la république à Rosheim:

**Marché d'été à partir de 17h00.**

## *Ça se passe chez vous !*

Un dimanche par mois le conseil des résidents vous propose un film dans la salle commune. Les précisions se feront par voie d'affichage.

**(participation 2€)**



# Souvenirs des activités

## Danse thérapie



## Conférence sur les OVNI



## C'est l'heure de la glace !!



## Jardinage



Ayez les bons réflex par la chaleur de l'été !

Pensez à boire régulièrement ! .



Résidence Services Le Meyerhof  
97 rue du Général de Gaulle 67560 ROSHEIM  
residence.lemeyerhof@abrapa.asso.fr

Coordinatrice en vie sociale : Caroline EICHERT  
03.90.46.40.56 ceichert@abrapa.asso.fr

