

Aout 2023

La revue de la Résidence n° 45

Le Meilleur 'of



Résidence Services

L'ÉTHIQUE ASSOCIATIVE
À VOTRE SERVICE !

97 rue du Général de Gaulle 67560 ROSHEIM
03.90.46.40.56
residence.lemeyerhof@abrapa.asso.fr



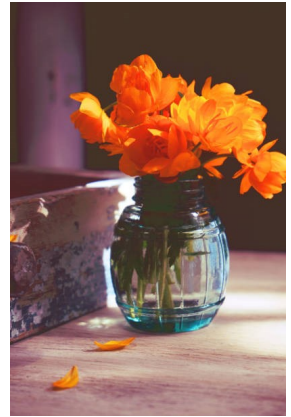
**Chères résidentes,
Chers résidents,**



**Septembre, le mois de la rentrée et le
premier mois de l'automne!**

**Il est de plus en plus fréquent que
l'été indien s'installe et nous offre
encore de belles journées chaudes et
ensoleillées ! Alors profitons en !!**

**Une petite sortie sera organisée pour
pouvoir apprécier un petit repas en
extérieur si la météo le permet.**



**Ceci dit, les vacances se terminent et
je vous espère tous en forme pour
aborder la rentrée avec entrain !!**

Joli mois de septembre à tous !

**Votre coordinatrice
Caroline EICHERT.**



Merci de vous inscrire aux animations auxquelles vous souhaitez participer.

- ◆ A l'accueil de 10h00 à 11h30 le matin
- ◆ par téléphone au 03.90.46.40.56



Pour rappel : les inscriptions et le règlement pour les repas et le petit déjeuner doivent se faire au plus tard le mardi qui les précède.

Les inscriptions pour les loisirs créatifs sont également obligatoires au plus tard le matin du jour prévu de l'activité.

Passé ce délai, et pour une question d'organisation, aucune inscription ne sera prise en compte !

Merci pour votre compréhension.

Vous partez en vacances ou allez être hospitalisé(e) ?

Vous rentrez chez vous après une absence de plusieurs jours ?

Ces informations nous sont très utiles afin de mieux vous accompagner.

Nous vous remercions de bien vouloir nous informer en cas d'absence et à votre retour.

Les commandes MAXIMO peuvent être déposées à l'accueil (pour ceux qui le souhaitent) avant le 01/09/2023



Prenez les bons reflexes :

Pour toute aide administrative,
*les permanences ont lieu au bureau
du lundi au samedi matin*

Vos activités de septembre

Vendredi 1	14h30 : Café discussion	
Lundi 4	14h30 : Dictée	
Mardi 5	10h00 : Chorale 14h30 : Gymnastique douce * avec SIEL BLEU	 
Mercredi 6	14h30 : Tricot	
Jeudi 7	14h00 / 14h40 / 15h15 / 15h40/ 16h15 : Bien-être du visage avec Caroline	
Vendredi 8	12h00 : Sortie avec repas planchette au Schnackeloch (en cas de pluie apéritif participatif dans la salle)	
Lundi 11	14h30 : Loto gourmand (2 lots/pers sucré ou salé)	
Mardi 12	10h00 : Chorale 14h30 : Gymnastique douce avec SIEL BLEU *	 
Mercredi 13	14h30 : Loisir créatif (inscription obligatoire)	
Jeudi 14	14h30 : Découverte de la méditation	
Vendredi 15	14h30 : Film « Le concert »	



Lundi 18

14h30: Jeux de société



Mardi 19



10h00 : Chorale

14h30 : Gymnastique douce *
avec SIEL BLEU



Mercredi 20

14h30 : : Loisir créatif

(inscription obligatoire)



Jeudi 21



13h30 / 14h30/ 15h30 : Bien-être des mains
avec Caroline.

Vendredi 22



12h00 : Repas en commun (participation
14€)

Lundi 25



14h30 : Intervention de sensibilisation par
la gendarmerie

Mardi 26



10h00 : Chorale

14h30 : Gymnastique douce *
avec SIEL BLEU



Mercredi 27



14h30 : Création de bijoux avec Sandra
6 pers max (5€ de participation)

Jeudi 28



14h30 : Atelier voyage avec Mr Mira : du
Costa Rica à Fort-de-France



Vendredi 29



8h30 : Petit déjeuner (participation 4€)

14h30 : Musicothérapie* avec Mme ALB.



Les rendez-vous de septembre

Jeudi 07 septembre à partir de 14h00 :

Inscrivez-vous pour un rituel bien-être du visage avec Caroline. Gommage, masque et massage vous feront apprécier un vrai moment de détente !

Vendredi 8 septembre à 12h00 :

Si la météo le permet, rdv à 12h00 dans la salle ! S'en suivra une sortie (à pieds ou en covoiturage) au bar éphémère de Rosheim « LE SCHNACKELOCH » pour y déguster en plein air à l'abris des arbres et d'un décor bucolique une planchette apéritive (ou autres) au choix. Si la météo se fait capricieuse, nous proposons à la place un apéritif participatif ou chacun apportera quelques choses à grignoter et ou une boisson que nous partagerons dans la salle !

Jeudi 14 septembre à 14h30 :

Le terme méditation désigne une pratique mentale qui consiste généralement en une attention portée sur un certain objet, au niveau de la pensée, des émotions, du corps. Par exemple, méditer un principe philosophique, dans le but d'en approfondir le sens.

Vendredi 15 septembre à 14h30 :

Après midi cinéma « Le concert » il était le plus grand chef d'orchestre. Ecarté, humilié, homme de ménage, il revient... pour le concert ! Avec MIOU MIOU, François Berleand, venez partager un moment de rire, de larmes de la musique et de la passion !!

Lundi 25 septembre à 14h30 :

La gendarmerie interviendra à la résidence pour une sensibilisation sur la conduite à tenir face à des personnes malveillantes. S'en suivra un échange questions réponses.

Merci pour votre présence!

Mercredi 27 septembre à 14h30

Venez participer à une activité de création de bijoux avec Sandra ! Uniquement sur inscription et avec une participation de 5€/pers

Jeudi 28 septembre à 14h30 :

Mr MIRA nous fera voyager du Costa Rica à Fort-de-France en Martinique.

Ça se passe près de chez vous !

Le samedi 9 et dimanche 10 septembre :

Voyage dans le temps ! Week-end Amérique !
Musique des années 40 à 80, exposition de voitures et motos, concours de pin-up etc...

Mardi 12 septembre: Grande braderie

Dimanche 24 septembre : Foulée des 4 portes

Ça se passe chez vous !

Un dimanche par mois, le conseil des résidents vous propose un film dans la salle commune. Les précisions se feront par voie d'affichage.

(participation 2€)



Souvenirs des activités

Gala du 21 juillet



Jeux de société

Sortie escargots



Ayez les bons réflex par la chaleur de l'été !

Pensez à boire régulièrement ! .



Résidence Services Le Meyerhof
97 rue du Général de Gaulle 67560 ROSHEIM
residence.lemeyerhof@abrapa.asso.fr

Coordinatrice en vie sociale : Caroline EICHERT
03.90.46.40.56 ceichert@abrapa.asso.fr

